



# 令和7年 3月 元気 献立表

ひし餅がひし形なのはなぜ？

水生植物の「ヒシの実」を模しているためといわれています。  
繁殖力が強いヒシの実の形に似せることで、  
「子孫繁栄」や「長寿」への願いを込めています。



1	土	親子丼	17	月	白身魚フライ
2	日		18	火	焼きそば
3	月	ひな祭りランチ	19	水	鶏の治部煮
4	火	鯖の味噌煮	20	木	魚の竜田揚げ
5	水	豚汁うどん	21	金	サツマイモの酢豚風
6	木	丼ソ南蛮	22	土	ハンバーグ
7	金	コロッケ	23	日	
8	土	肉団子のあっさり煮	24	月	魚のさっぱり焼き
9	日		25	火	鶏の唐揚げ
10	月	とんかつ	26	水	ささみカツ
11	火	肉じゃが	27	木	牛丼
12	水	魚のみぞれ煮	28	金	肉うどん
13	木	肉みそ丼	29	土	ハヤシライス
14	金	カレーライス	30	日	
15	土	焼き肉風	31	月	照焼きチキン
16	日		*食材の調達の都合によりメニューが変更することがありますが、その節はご了承ください。		